



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se, e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa: 02/2025 - (período de 29/09 a 24/10/2025) APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HORÁRIOS		SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). - Pão de queijo COM LEITE DE SOJA E SEM QUEIJO	- Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR - Banana	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS	- Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR - Mamão e maçã	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	- Feijão carioca - Carne bovina picada em cubos refogada com temperos - BATATAS SOMENTE AMASSADAS OU PURÊ DE BATATA COM LEITE DE SOJA OU BATATA EM MOLHO - Salada repolho com cenoura ralada Fruta: Laranja fatiada	- Polenta - Coxa de frango picado ao molho de tomate - Refogado de couve ou repolho - Saladas de alface e tomate	- Arroz branco - Feijão preto - Farofa de biju com carne moída e legumes - Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga	- Feijão carioca ou lentilha - Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). USAR LEITE DE SOJA NA MASSA - Saladas de beterraba e couve flor Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho	- Arroz branco - Feijão preto - Coxa/sobrecoxa de frango assada - Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) - Refogado de cabotiá - Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	- Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR - Laranja	- Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR - Banana - Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	- Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR - Manga - Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	- Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR - Mamão e maçã - Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	- Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR - Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	- Feijão carioca - Carne bovina picada em cubos refogada com temperos - BATATAS SOMENTE AMASSADAS OU PURÊ DE BATATA COM LEITE DE SOJA OU BATATA EM MOLHO - Salada repolho com cenoura ralada	- Polenta - Coxa de frango picado ao molho de tomate - Refogado de couve ou repolho - Saladas de alface e tomate	- Arroz Branco - Feijão preto - Farofa de biju com carne moída e legumes - Salada de cenoura e chuchu cozidos	- Feijão carioca ou lentilha - Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE DE SOJA NA MASSA - Saladas de beterraba e couve flor Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho	Pão caseiro - Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. - Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 06/10	TERÇA 07/10	QUARTA 08/10	QUINTA 09/10 FESTINHA DIA DAS CRIANÇAS	SEXTA 10/10
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal)	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS	• Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). • Cupcake ou Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados • Frutas: laranja fatiada	• Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada com temperos • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. •	• Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: melancia	• Mesa de frutas decorada • Suco natural de frutas	• Arroz branco • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Laranja	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Banana	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Melancia	• Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar). • Cupcake ou Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	• Suco de laranja sem açúcar • Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos • Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)
	JANTAR (16:0) Alunos da tarde	• Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados	• Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate.	• Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos	• Mesa de frutas decorada • Suco natural de frutas	• Arroz branco • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). • Salada de frutas ou frutas picadas



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 13/10	TERÇA 14/10	QUARTA 15/10	QUINTA 16/10	SEXTA 17/10
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Banana	RECESSO ESCOLAR	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS SOMENTE AMASSADAS OU PURÊ DE BATATA COM LEITE DE SOJA OU BATATA EM MOLHO • Salada de alface • Fruta: Laranja	• Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate		• Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão	• Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Laranja	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Banana • Ou vitamina de frutas com leite DE SOJA		• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Melão (pedaços)	• Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS SOMENTE AMASSADAS OU PURÊ DE BATATA COM LEITE DE SOJA OU BATATA EM MOLHO • Salada de alface	• Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate		• Suco de uva integral sem açúcar • Pão caseirinho com omelete	• Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Mamão e banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). • Pão caseirinho • Ovos mexidos	• Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Banana e pera
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Arroz branco • Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos • Salada repolho com tomate • Fruta: Laranja	• Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate.	• Arroz • Feijão preto • Carne suína temperada e assada ou de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: manga	• Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas • Refogado de abobrinha com cenoura • Salada mista • maçã	• Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Laranja	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Mamão e Banana Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Maçã	• Suco de fruta natural • Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão carioca • Arroz branco • Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos • Salada repolho com tomate	• Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate.	• Arroz • Feijão preto • Carne suína temperada e assada ou de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: Manga	• Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas • Refogado de abobrinha com cenoura • Salada mista	• Suco de uva integral • Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a uma fruta.